



**Dein Raum für Tanz – Fitness & Prävention**

**Dieselstraße 8**

**76327 Pfinztal**

**0176-55229013**

[www.mary-danceloft.de](http://www.mary-danceloft.de)

[info@mary-danceloft.de](mailto:info@mary-danceloft.de)

## **DANCE LOFT by Mary**

### **Hygiene Konzept:**

- 1) Jeder Kursteilnehmer erhält einen Platz durch gekennzeichnete Quadrate und Punkte im Tanzsaal und hat so genügend Raum für Bewegungen. Jeder Teilnehmer bleibt während der Unterrichtseinheit bitte innerhalb seines Platztes und hält zu anderen Teilnehmer 1,5 Meter Abstand.

Unser schöner und geräumiger Tanzraum bietet eine Fläche von insgesamt 180 qm, so dass insgesamt 20 Tänzerinnen bzw. Tänzer trainieren können.

- 2) Der Aufenthalt von Angehörigen oder weiterer Personen im Gebäude ist während den Unterrichtsstunden leider nicht erlaubt.
- 3) Unterrichtsstunden sind vorerst auf 55 Minuten begrenzt. Dadurch wird die Einhaltung des bisherigen Stundenplanes annähernd ermöglicht.
- 4) Bitte beachtet, dass ein Sicherheitsabstand von 1,5 Meter zwischen allen Teilnehmer in allen Bereichen des DANCE LOFTs einzuhalten sind.
- 5) Die Umkleieräume sind ab Okt wieder geöffnet. Allerdings nur für Schuhwechsel und Jacken aufhängen. Bitte bereits in Trainingskleidung zum Unterricht kommen.
- 6) Zu Beginn des Trainings meldet ihr euch bitte auf Anmeldelisten an.  
Für Kinder übernimmt dies gerne die Trainerin/der Trainer für die Kinder.  
Diese Daten werden nach vier Wochen wieder vernichtet.
- 7) Toiletten dürfen bitte nur einzeln betreten werden. Seife und Einmalhandtücher

stehen ausreichend zur Verfügung.

### **Trainingsbeginn:**

- 1) Alle Kursteilnehmer kommen bitte nicht früher als **5 Minuten** vor Trainingsbeginn und bereits in Sportkleidung ins DANCE LOFT. Die Hände bitte am Eingang des Tanzsaals sorgfältig desinfizieren.
- 2) Jeder Kursteilnehmer geht nach dem Schuhe wechseln direkt in den Tanzsaal und wartet auf den ihr bzw. ihm zugewiesenen Tanzpunkt auf dem Bodenparkett. Bitte beachtet, dass jeder Teilnehmer seine eigene Matte und Trainingsgeräte mitbringt.

### **Sport- / Tanzstunde:**

- 1) Während den Tanzstunden, wie z.B. Zumba, Streetdance oder Hip-Hop werden die choreographischen Tänze innerhalb der zugewiesenen Punkte getanzt.
- 2) Bitte benutzt dazu ausschließlich die eigene Matte, Hantel oder das Terraband.
- 3) Für ausreichende Durchlüftung wird ständig gesorgt. Bitte für die kälteren Tage immer eine Trainingsweste mitbringen.
- 4) Bei Pausen verlassen alle Teilnehmer ohne Gruppenbildung bitte gemeinsam den Tanzsaal.
- 5) Sämtliche benutzten Unterrichts- und Einrichtungsgegenstände und der gesamte Tanzsaal werden sorgfältig desinfiziert.

Herzlichen Dank für eure Verständnis und große Mitarbeit.

Sportliche & Tänzerische Grüße

**DANCE LOFT by Mary**

aktualisiert *Pfinzta*, 11.09.2020